

SAÚDE

Para promover a saúde de seu gatinho, é indispensável oferecer meios para que ele tenha excelente sistema imunológico que possa ajudá-lo a se prevenir contra algumas doenças. Por isso, esse texto sugere algumas medidas de prevenção, bastante simples, baratas e práticas de se tomar, que podem ajudar os gatinhos a manterem sua saúde e evitarem algumas situações de risco.

SUGESTÕES PARA MANTER SEU BICHANO SAUDÁVEL

- **Muito amor e carinho:** os gatinhos precisam se sentir amados e queridos; gostam da companhia humana e se deleitam em estar perto do dono! Se puder carinho 24 horas por dia!! Gatos não toleram agressividade, castigos, palmadas, brigas, não aprendem nada com punição e sim por recompensa por algum comportamento desejado e esperado pelo dono. Adoram ser escovados e penteados, com leveza e carinho!
- **Nutrição adequada:** oferecer sempre ração de boa qualidade, de preferência super Premium. Não dê ao seu gatinho alimentos que ele não possa comer, tais como chocolate, biscoitos, pães, bolo, queijos, e outros alimentos para humanos. Se quiser agradar e oferecer algum outro alimento, opte por carne bovina sem gordura e peito de frango cozidos (para eliminar bactérias e micro-organismos) sem sal, sem óleo e sem tempero. Há também no mercado patês e sachets específicos para gatos.
- **Higiene total:** imprescindível a limpeza freqüente do ambiente, da caixa de areia, dos potinhos de água e comida, da caminha, brinquedos, escovas e pentes. Para desinfetar ambientes os veterinários em geral recomendam cloro (água sanitária) ou amônia quaternária, que pode ser adquirida em petshops. Muitos desinfetantes domésticos podem conter substâncias que provocam alergias nos bichanos.
- **Água fresca:** se possível, troque a água várias vezes ao dia ou adquira uma fonte, que terá água corrente filtrada fresquinha a qualquer hora, o que estimula o gatinho a beber água, tão necessária para a saúde.
- **Sono adequada:** ambientes agradáveis e locais sossegados são os melhores para que o bichano possa sempre tirar uma soneca. Afinal, gatos dormem 18 horas por dia
- **Sossego e paz:** essencial para que o bichano não fique estressado. O estresse provoca uma série de doenças no gato, que tem alto grau de sensibilidade. Cada indivíduo tem seu grau de tolerância ao estresse e cabe ao dono descobrir quais as fontes de estresse de seu bichano e ajudar a evitá-lo. Possíveis fontes de estresse são: barulho (de que tipo e de que intensidade), viagens (curtas ou longas), fazer coisas que ele não quer, outros animais, brigas, castigos, palmadas, agressividade de forma geral. O que causa estresse a um gato pode não causar a outro.
- **Atividade física, recreação e lazer:** o gatinho deve ter acesso a uma pequena área onde tenha brinquedos e lugar para brincar e arranhador para afiar as unhas, hábito da espécie. Brincadeiras com o dono são estimulantes e trazem muita alegria para o bichano.
- **Vacinação em dia:** verificar com o médico veterinário qual o melhor protocolo para vacinação e ter sempre as vacinas em dia.
- **Prevenção de acidentes:** na lista de medidas de prevenção de acidentes podem estar estratégias como: (1) telar as janelas de seu apartamento (o bichano pode cair quando estiver passeando pelo peitoril da janela ou for atrás de uma mosca ou borboleta); (2) telar sua casa (caso contrário o bichano pode (i) entrar em contato com outros gatos que possam ser portadores de vários tipos de doenças; (ii) pisar exatamente no local onde algum outro gato ou outro animal defecou há um tempo atrás e então adquirir verminoses; (iii) querer comer alguma planta venenosa; (iv) querer arranhar alguma árvore e adquirir doenças como a esporotricose; e (v) transmitir doenças para os humanos); (3) evitar deixar vidro/louça/cerâmica (que possa vir a quebrar) ao alcance do gatinho, pois ele pode derrubar e quebrar, ferindo-se e até mesmo causando ferimentos aos humanos.
- **Evitar poluição:** não fumar e procurar expor o gatinho à melhor qualidade de ar possível. Locais onde haja muito monóxido de carbono, próximos a indústrias,

ruas e avenidas com muito trânsito, podem ser prejudiciais aos humanos e também aos bichanos, provocando vários tipos de doenças inclusive câncer.